

Nähere Infos zum Alpha Ehe Kurs



> Was ist der Alpha – Ehekurs?

Der Ehe-Kurs eine Serie von sieben Treffen und bietet Paaren die Möglichkeit, in ihre Beziehung zu investieren und eine starke Ehe aufzubauen.

Die sieben Treffen werden dir helfen:

- mehr über die Bedürfnisse deines Partners herauszufinden
- effektiver zu kommunizieren
- Konflikte gemeinsam zu bewältigen und so deine Verbundenheit zu stärken
- mit Verletzungen umzugehen und Blockaden zu überwinden
- den Einfluss deiner Herkunftsfamilie auf deine Beziehung zu verstehen
- Deine Beziehungen zu Eltern und Schwiegereltern zu verbessern
- ein erfülltes Liebesleben und echte Intimität zu entwickeln
- verschiedene „Sprachen der Liebe“ zu entdecken und vieles mehr...

> Für wen ist der Alpha Ehekurs?

Der Alpha Ehekurs ist für alle Paare gedacht und geeignet, die in ihre Beziehung investieren und sie stärken wollen, die Krisen vorbeugen oder in konkreten Herausforderungen Hilfe und Tipps suchen. Der Kurs basiert auf christlichen Werten und Prinzipien, setzt jedoch keinen kirchlichen Hintergrund bei den Teilnehmern voraus.

> Der Ablauf der Abende:

Ab 19.20 Uhr Einlass in das Online Meeting.

19.30 Uhr Begrüßung und Zeit zum Ankommen, Anstoßen, Snacken, ...

19.40 Uhr Video zum Thema des Abends

Dazwischen ist Zeit für Austausch als Paar zu Fragen, für Tests, Erfahrungen und Planungen.

Gegen 21.40 Uhr ist das Meeting zu Ende, eure gemeinsame Zeit darf weitergehen.

Wichtig: An den Abenden gibt es kein Gespräch und Austausch unter den Teilnehmern.

Ihr seid als Paar ganz unter euch. Ihr könnt eure Kamera einschalten, das Mikro aber nicht.

> Die Termine:

Der Alphakurs findet jeweils donnerstags um 19.30 Uhr online über MS Teams statt.

Start ist am 08.05.2025. Auch an Himmelfahrt findet er statt. In den Pfingstferien pausieren wir.

Die Termine sind demnach: 08.05. – 15.05. – 22.05. – 29.05. – 05.06. – 26.06. – 03.07.

Am Sonntag, den 06. Juli feiern wir als Abschluss des Kurses im Jesus Haus Bad Tölz einen Segnungsgottesdienst für Paare, zu dem wir alle in der Region herzliche einladen.

> Online Zugang zum Kurs

Der Kurs findet über MS Teams statt. Alle Teilnehmer erhalten nach Anmeldung einen Link zur Einwahl und sollten sich die App runterladen, um einen einfachen Zugang zu haben.

Wir empfehlen den Zugang über einen Laptop, damit die Videos gut zu sehen sind.

Nähere Infos zum Alpha Ehe Kurs

> benötigtes Material:

Jeder Teilnehmer muss ein Exemplar des Gäste Journals vorliegen haben, also jedes Paar 2 Exemplare, damit jeder für sich das Gesagte nachverfolgen, sich Notizen machen, Fragen beantworten und Tests ausfüllen kann.

Das Gästejournal kann für 16 € über www.scm-shop.de bestellt werden.

Sonst empfehlen wir den Kauf über eine Buchhandlung vor Ort.

Der Titel lautet: „Der Ehe Kurs – Gäste Journal“

Die ISBN Nummer lautet: 978-3-95734-288-1

An den Abenden braucht jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin einen Stift zum Schreiben und Ausfüllen der Tests. Also parat legen.



> Noch ein Tipp

Wenn wir Alpha vor Ort in unserer Kirche veranstalten würden, gäbe es zu Anfang ein Abendessen für die Paare, das sie zu zweit an einem Tisch genießen, um anzukommen und ins Gespräch zu finden.

Da jetzt jedes Paar alleine zu Hause ist, empfehlen wir dennoch mit einem Essen oder kleinen Imbiss zu beginnen, entweder schon vor dem gemeinsamen Start oder in der Ankommenszeit.

> Kosten

Die Teilnahme am Alpha Ehekurs ist kostenlos, aber nicht umsonst!

Wer unsere Kirche für die Anschaffung der Videos unterstützen will, darf das gerne über eine Spende tun.

➤ Anmeldung

Telefonisch unter 0163-9147413

Per Mail an Andreas.Hardt@jesus-haus.net